конф.net

ВЕСТНИК ОБРАЗОВАНИЯ, НАУКИ И ТЕХНИКИ

Серия «Образование»

Том 142

СБОРНИК ТРУДОВ

ВСЕРОССИЙСКИХ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИХ КОНФЕРЕНЦИЙ

16 июня 2026 года - 15 августа 2026 года

2026

ББК 74
УДК 061.3, 37

В сборник включены избранные тезисы докладов участников всероссийских научно-практических конференций, проводимых ООО «НПЦ «ИНТЕРТЕХИНФОРМ» в период с 16 июня 2026 года по 15 августа 2026 года.

Рассматриваются вопросы обобщения и распространения опыта работы, интеграции и систематизации теоретических и практических наработок в учебно-воспитательной деятельности педагогов; вопросы развития интеллектуального творчества учащихся и привлечение их к научно-исследовательской и проектной деятельности.

Материал предназначен для педагогов любых образовательных учреждений (дошкольных образовательных учреждений; средних общеобразовательных учреждений; учреждений начального, среднего и высшего профессионального образования; коррекционных образовательных учреждений; учреждений дополнительного образования детей и т.д.).

Редакция сетевого издания:
канд. техн. наук А.В. Каргин (гл. редактор).

Оргкомитет конференции:
ООО «НПЦ «ИНТЕРТЕХИНФОРМ»,
300025, Тульская область, г. Тула, ул. Волнянского, д.2, помещ. 214, литер А,
адрес электронной почты: info@interteh.info,
сайт в сети Интернет: http://конф.net или http://xn--j1agcz.net.

Сетевое издание «Вестник образования, науки и техники» является зарегистрированным в Российской Федерации средством массовой информации.

Сетевое издание «Вестник образования, науки и техники» зарегистрировано в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство о регистрации ЭЛ № ФС 77-57751 от 18.04.2014 года.

Постоянный адрес размещения данного документа в сети Интернет:
http://конф.net/pub/vest142.pdf

Вестник образования, науки и техники. Серия «Образование». Том 142. [Электронный ресурс]: сборник трудов всероссийских научно-практических конференций/ Интертехинформ; под ред. Каргина А.В. – Сетевое издание. – Тула: Интертехинформ, 2026. – Режим доступа: http://xn--j1agcz.net/pub/vest142.pdf, свободный. – Загл. с экрана.

0+. Знак информационной продукции согласно Федеральному закону от 29 декабря 2010 г. № 436-ФЗ.

© Участники всероссийских конференций, проводимых ООО «НПЦ «ИНТЕРТЕХИНФОРМ» в период с 16 июня 2026 года по 15 августа 2026 года, 2026.
© ООО «НПЦ «ИНТЕРТЕХИНФОРМ», 2026.

Оглавление

CL всероссийская научно-практическая конференция «Первые шаги в науку» 4

Киселёва А.А. Специфика механизмов психологической защиты и копинг-стратегий у лиц с аддиктивным поведением: результаты пилотажного исследования.....4

CL всероссийская научно-практическая конференция «Первые шаги в науку»

Киселёва А.А.
Специфика механизмов психологической защиты и копинг-стратегий у лиц с аддиктивным поведением: результаты пилотажного исследования

Киселёва Анна Александровна,
студент
АНО ВО «Московский университет «Синергия», г. Москва.
Руководитель: Лашмайкина Людмила Ивановна,
доцент, к.псих.н.,
АНО ВО «Московский университет «Синергия», г. Москва.

Аннотация: В статье представлены результаты пилотажного эмпирического исследования (N = 10), направленного на выявление специфики механизмов психологической защиты, копинг-стратегий, уровня личностной тревожности и локуса контроля у лиц с аддиктивным поведением.

В условиях современного общества проблема аддиктивного поведения приобретает новые социальные аспекты. Согласно данным Всемирной организации здравоохранения, в 2019 году 2,6 миллиона смертей было связано с употреблением алкоголя (4,7% всех смертей в мире), а около 400 миллионов человек страдают от расстройств, вызванных употреблением психоактивных веществ [3]. Распространённость зависимостей неуклонно растёт, что обусловливает необходимость изучения психологических механизмов, лежащих в основе их формирования.

В теоретических работах подчёркивается, что аддиктивное поведение часто является дезадаптивной формой совладания со стрессом [1]. Лица с зависимостью характеризуются специфическим профилем психологических защит, среди которых доминируют примитивные механизмы – отрицание, проекция, регрессия [4]. Копинг-стратегии у зависимых лиц чаще всего носят пассивный, избегающий характер [5]. Особого внимания заслуживает взаимосвязь защитных механизмов и копинг-стратегий, которые могут как дополнять, так и замещать друг друга в процессе адаптации [5].

Цель исследования – выявление специфики механизмов психологической защиты, копинг-стратегий, уровня тревожности и локуса контроля у лиц с аддиктивным поведением.

В пилотажном исследовании приняли участие 10 респондентов (7 женщин, 3 мужчин) в возрасте от 22 до 50 лет (средний возраст – 38,1 года). Исследование проводилось в онлайн-формате в период с 21.06.2026 по 29.06.2026.

Использован комплекс методик: опросник Спилбергера-Ханина (личностная тревожность), методика «Способы совладающего поведения» Р. Лазаруса, опросник УСК Дж. Роттера (локус контроля), «Индекс жизненного стиля» Р. Плутчика (психологические защиты), ОДА-2010 (аддиктивные тенденции). Статистическая обработка выполнена с использованием коэффициента корреляции Пирсона.

Результаты:

Личностная тревожность: низкий уровень – 0%, умеренный – 60%, высокий – 40%.

Локус контроля: экстернальный – 70%, средний – 30%.

Психологические защиты: проекция (90% – средний и высокий уровень), отрицание (80%), интеллектуализация (100%).

Копинг-стратегии: принятие ответственности (90% – высокий уровень), дистанцирование (50%), бегство-избегание (30%).

Аддиктивный статус: повышенный уровень алкогольной и наркотической зависимости – 70%, игровой – 60%. Самоотчёт показал заниженные показатели, что свидетельствует о недостаточной осознаваемости проблемы.

Корреляционный анализ выявил сильные связи между проекцией и бегством-избеганием (r = 0,70), проекцией и интеллектуализацией (r = 0,65). Умеренные связи зафиксированы между личностной тревожностью и бегством-избеганием (r = 0,55), интеллектуализацией и бегством-избеганием (r = 0,54), тревожностью и проекцией (r = 0,53), тревожностью и интернальностью (r = -0,49).

Полученные результаты свидетельствуют о формировании устойчивого дезадаптивного синдрома, ядром которого является взаимосвязь проекции, интеллектуализации и бегства-избегания. Респонденты, склонные приписывать неприемлемые чувства окружающим, одновременно предпочитают избегать столкновения с проблемами, что взаимно подкрепляет оба механизма.

Особый интерес представляет феномен «рационального обвинения» – сочетание проекции и интеллектуализации, при котором человек не просто проецирует вину на других, но и выстраивает логически обоснованные системы доказательств собственной правоты. Интеллектуализация перестаёт выполнять адаптивную функцию и превращается в инструмент оправдания проекции. Тревожность и экстернальный локус контроля создают хроническое эмоциональное напряжение, которое человек пытается снизить через проекцию и избегание.

Выводы:

1. Лица с аддиктивным поведением характеризуются высокой личностной тревожностью (40%) и экстернальным локусом контроля (70%).

2. В структуре психологических защит доминируют проекция (90%) и отрицание (80%).

3. Выявлен устойчивый дезадаптивный синдром, ядром которого является взаимосвязь проекции, интеллектуализации и бегства-избегания.

4. Подтверждён феномен «рационального обвинения».

5. Результаты указывают на необходимость комплексного психокоррекционного подхода: снижение тревожности, развитие рефлексии, преодоление рациональных оправданий.

Ограничения исследования. Ввиду малого объёма выборки (N = 10) результаты требуют подтверждения на расширенной выборке (N ≥ 30).

Список литературы

1. Бехтер А.А. Психологический анализ реактивно-проактивного совладания наркозависимых мужчин / А.А. Бехтер // Клиническая и специальная психология. – 2020. – Т.9, №4. – С.21–35.

2. Ваисов, С. Б. Алкогольная зависимость как психологическая проблема: монография / С.Б. Ваисов. – Уфа: РИЦ БашГУ, 2018. – 160 с.

3. Всемирная организация здравоохранения. Global status report on alcohol and health and treatment of substance use disorders. – Женева: ВОЗ, 2024.

4. Дереча, В. А. Психология зависимостей: учебное пособие для вузов / В. А. Дереча. – 2-е изд., перераб. и доп. – Москва: Издательство Юрайт, 2023. – 217 с. – (Высшее образование).

5. Исаева Е.Р. Копинг-поведение и психологическая защита личности в условиях здоровья и болезни / Е.Р. Исаева. – Санкт-Петербург: Издательство СПбГМУ, 2009. – 136с.

Вестник образования, науки и техники

Серия «Образование»

Том 142

Сборник трудов
всероссийских научно-практических конференций
16 июня 2026 года – 15 августа 2026 года

Сетевое издание.
Зарегистрировано в Федеральной службе по надзору в сфере связи,
информационных технологий и массовых коммуникаций.
Свидетельство о регистрации ЭЛ № ФС 77-57751 от 18.04.2014 года.

0+. Знак информационной продукции согласно Федеральному закону
от 29 декабря 2010 г. № 436-ФЗ.

Постоянный адрес размещения данного документа в сети Интернет:
http://конф.net/pub/vest142.pdf

Опубликовано 21.08.2026 г.

ООО «НПЦ «ИНТЕРТЕХИНФОРМ»,
300025, Тульская область, г. Тула, ул. Волнянского, д.2, помещ. 214, литер А,
телефон: +7-4872-25-24-73,
адрес электронной почты: info@interteh.info,
сайт в сети Интернет: http://конф.net или http://xn--j1agcz.net.